

CURRICULUM VITAE - Dott.ssa MARTA MOLIN - Dietista

ISTRUZIONE

Diploma in Dietologia e Dietetica applicata, Facoltà di Medicina e Chirurgia, conseguito il 9 marzo 1999 presso l'Università di Padova, con voto 70/settantesimi e lode. Titolo della tesi: "ANALISI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA E DELL'APPORTO NUTRIZIONALE NELLA SQUADRA NAZIONALE DI CANOA-KAYAK, DURANTE IL PERIODO DI PREPARAZIONE INVERNALE".

Frequenza nell'anno accademico 2002-2003 del **Corso di Perfezionamento** annuale in "Obesità e malattie correlate: gestione clinica pratica" presso il Centro di Fisiopatologia Clinica delle Malattie Metaboliche – Dipartimento di Medicina Interna, Scienze Endocrino-Metaboliche e Biochimica dell'Università degli Studi di Siena.

Laurea in Dietistica, Facoltà di Medicina e Chirurgia, conseguita il 21 aprile 2005 presso l'Università di Padova con voto 110 su 110. Titolo della tesi: "EFFETTI A BREVE TERMINE DI UN INTERVENTO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE ED ATTIVITÀ MOTORIA SUI PRINCIPALI PARAMETRI NUTRIZIONALI E ANTROPOMETRICI DI UNA POPOLAZIONE DI BAMBINI OBESI".

Frequenza nell'anno accademico 2006-2007 del **Corso di Perfezionamento** annuale in "Diagnosi e trattamento dei disturbi del comportamento alimentare" presso la Clinica Psichiatrica – Dipartimento di Neuroscienze dell'Università degli Studi di Padova.

Frequenza a Padova dal 2014 al 2016 il 1° e 2° anno **della scuola SANIS- Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport** con assegnazione del Certificato di Nutritional Sport Expert il 9 aprile 2016 a Padova

Nel giugno 2016 a Vicenza ottiene la qualifica di **Educatore alimentare per il Tennis** dalla FIT.

A luglio 2016 superamento dell'International Society of Sports Nutritional CISSN Exam con conseguimento del titolo di **Certified Sports Nutritionist presso la ISSN** - International Society of Sports Nutrition.

Nel 2018 e 2019 frequenza e completamento del **1° e 2° Master in Coaching Nutrizionale a Padova**.

ESPERIENZE DI LAVORO

Dal 1999 svolge **attività libero professionale** in qualità di dietista presso vari ambulatori privati in collaborazione con Medici di Medicina Generale, Fisioterapisti e Psicologi all'interno di team interdisciplinari per la cura dell'obesità e dei Disturbi Alimentari.

2003-2004 svolge attività di frequenza volontaria presso il Servizio di Dietetica dell'Azienda Ospedaliera Unità Sociale Socio Sanitaria n° 10 "Veneto Orientale" di San Donà di Piave e presso il Servizio per il trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare e del Peso di Portogruaro.

Collabora inoltre con varie Associazioni e ONLUS in progetti di educazione alimentare: incontri per genitori, insegnanti e coordinatori scolastici sulla prevenzione dell'obesità infantile e sull'educazione al piacere e al gusto del mangiare sano in scuole dell'infanzia, nidi e scuole primarie; serate di cucina gustosa e salutare con associazioni culturali e cooperative; incontri con genitori per la prevenzione dei disturbi alimentari e dell'obesità infantile, ...

Dal 2004 al 2008 partecipa al Progetto di Ricerca "Bimbo in forma" in collaborazione con il Dipartimento di Scienze e Tecnologie Biomediche della Facoltà di Medicina e Chirurgia di Udine, la Clinica Pediatrica del Policlinico Universitario di Udine e con la Divisione di Pediatria dell'Ospedale Santa Maria degli Angeli di Pordenone. Il progetto di studio è volto ad analizzare gli effetti a breve e medio termine di tre tipi di cura dell'obesità in bambini di età compresa tra i 7 e gli 11 anni: lezioni di educazione alimentare, pratica di attività fisiche regolari e sostegno psicologico.

Negli anni 2004-2005 e 2006-2007 ha l'incarico di **Docente presso l'Università degli Studi di Padova** del Corso Opzionale "Elementi di Antropometria e cenni di Auxologia" per il Corso di Laurea in "Dietista" della Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Negli anni 2012 e 2013 lavora con incarico di collaboratrice esterna presso l'Unità operativa complessa Igiene degli Alimenti e della Nutrizione del Dipartimento di Prevenzione dell'Azienda Unità Locale Socio Sanitaria N.10 "Veneto Orientale". Le attività riguardavano: interventi programmati di educazione alimentare e prevenzione per genitori ed alunni e realizzazione di Corsi di formazione per Insegnanti e coordinatori scolastici presso le Scuole richiedenti.

Collabora con squadre agonistiche e singoli atleti (judo, nuoto, rugby, calcio, ciclismo, sci...) in interventi educazionali familiari e personalizzati per ottimizzare la salute e migliorare composizione corporea e performance sportiva in allenamento e in gara.

Dal 2016 collabora con fisioterapisti, laureati in scienze motorie e psicoterapeuti nel Team del "Move Physiotherapy" di Pordenone per il trattamento di pazienti con dolore cronico persistente e per la gestione dell'atleta in fase di riabilitazione.

POSTER, ABSTRACT E PUBBLICAZIONI:

Ha partecipato a numerosi corsi e convegni in qualità di relatrice.

E' co-autrice di n. 9 pubblicazioni (Abstract e lavori in exteso) su riviste nazionali e internazionali.

- Lazzer S, Molin M, Bordin D: Nutrient Intake and Energy expenditure in canoeists of the National Italian team during winter training. Med Sport 2007; 60: 179-184;
- Lazzer S, Molin M, et al: Effects of an eight-month weight-control program on body composition and lipid oxidation rate during exercise in obese children. J Endocrinol Invest. 31: 509-514, 2008

Nel 2008 ha collaborato con la casa editrice Gribaudo per la stesura del libro "La corretta alimentazione per chi fa sport" della collana Gocce di Benessere.

Nel 2017 Referente Regionale ANDID per il Friuli Venezia Giulia.

Socia EFAD (Federazione Europea delle Associazioni dei Dietisti) dal 2009

Socia ECSS (European College of Sport Science) dal 2016

Socia ASAND (Associazione Scientifica Alimentazione Nutrizione e Dietetica) dal 2019 e dal 2021 referente del gruppo a progetto "Nutrizione e Sport"

Dal 2018 al 2021 Consigliere Nazionale ANDID (Associazione Dietisti Italiani)

Maria Molin