



# HORTI THERAPY

*Corso intensivo sulla  
riabilitazione in connessione  
con la Natura*

Lido di Venezia  
2-5 October 2019

## INFO E CONTATTI

[distal.hortitherapy@unibo.it](mailto:distal.hortitherapy@unibo.it)

•  
<https://site.unibo.it/hortitherapy/en>

L'Ortoterapia è un intervento basato sulla connessione con la natura che si svolge in un giardino, associato ai concetti di benessere e qualità della vita e supportato da professionisti qualificati.

I partecipanti si esercitano e acquisiscono nuove competenze, creando collegamenti tra la cura delle piante e la cura di sé. Migliora la cognizione, riduce lo stress, promuove l'equilibrio emotivo e la salute.

POWERED BY

  
ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA  
DIPARTIMENTO DI SCIENZE E TECNOLOGIE  
AGRO-ALIMENTARI

  
IRCCS  
FONDAZIONE OSPEDALE  
SAN CAMILLO

  
biodiverCity



## PROGRAMMA

### Mercoledì, 2 Ottobre

- **16.00** Registrazione - Visita guidata ambientale e botanica al giardino terapeutico dell'Ospedale San Camillo e al parco, alla spiaggia, alle dune e all'Oasi WWF di Alberoni.
- **18.00** Cocktail di benvenuto in giardino e consegna del kit di benvenuto.

### Giovedì, 3 Ottobre

- **8.30 - 9.00** Registrazione e benvenuto
- **9.00 - 9.30** Nascita di un giardino terapeutico in neuroriabilitazione. *Francesca Meneghello, San Camillo S.R.L. Ospedale Neuroriabilitativo IRCCS, Venezia Lido*
- **9.30 - 11.00** Horticultural Therapy: theory and constructs. *Candice Shoemaker, Department of Horticulture and Natural Resources, Kansas State University, US*
- **11.00 - 11.30** Pausa caffè nel parco.
- **11.30 - 12.00** Giardini inclusivi: un approccio educativo. *Anna Pileri, Dipartimento di Psicologia, IUSVE, Venezia - Mestre*

- **12.00 - 12.30** Educazione nella natura: basi teoriche e pratiche pedagogiche. *Alessandra Gigli, Dipartimento di Scienze dell'Educazione, Università di Bologna*
- **12.30 - 13.15** Multifunzionalità dell'orticoltura urbana. *Giorgio Prosdocimi Gianquinto Dipartimento Scienze e tecnologie alimentari e agronomiche, Università di Bologna*
- **13.15 - 14.30** Pranzo nel parco
- **14.30 - 16.00** Nature - Based Interventions for mental health care. *Anna Maria Pálsdóttir, Swedish University of Agricultural Sciences (SLU), Alnarp, Sweden*
- **16.00 - 16.30** Pausa caffè nel parco.
- **16.30 - 16.50** Connessione persona-pianta ed efficacia della terapia orticolturale. Dati di ricerca clinica. *Costantina Righetto, Dipartimento Scienze e tecnologie alimentari e agronomiche, Università di Bologna*
- **16.50 - 17.10** Ambienti naturali e ripristino delle risorse di memoria di lavoro nei giovani e negli anziani. *Francesca Pazzaglia, Dipartimento di psicologia Università di Padova*





## PROGRAMMA

### Giovedì, 3 Ottobre

- **17.10 – 17.30** Salute e ambiente. Un approccio bioetico globale.  
*Francesca Marin, FISPPA - Dipartimento di Filosofia, Università di Padova*
- **17.30 – 17.50** Domande e Risposte.
- **17.50 – 18.00** Questionario di soddisfazione e moduli di apprendimento ECM.

### Venerdì, 4 Ottobre

- **8.30 – 9.00** Registrazione.
- **9.00 – 9.30** Casi clinici ed esperienze in un giardino terapeutico di neuroriabilitazione. *Francesca Meneghello, San Camillo S.R.L. Ospedale Neuroriabilitativo IRCCS, Venezia Lido*
- **9.30 – 11.00** Gardening as a physical and a cognitive activity for health in older adults. *Candice Shoemaker, Dept. of Horticulture and Natural Resources, Kansas State University, US*
- **11.00 – 11.30** Pausa caffè nel parco.
- **11.30 – 11.50** Terapia di giardinaggio per il miglioramento delle funzioni esecutive degli anziani. *Roberta Daini, Dipartimento di psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca*
- **11.50 – 12.10** Coltivazione indoor per il giardino d'inverno. *Giuseppina Pennisi, Dipartimento Scienze e tecnologie alimentari e agronomiche, Università di Bologna*
- **12.10-12.40** Coltivazioni speciali per giardini terapeutici fuori suolo. *Francesco Orsini, Dipartimento Scienze e tecnologie alimentari e agronomiche, Università di Bologna*
- **12.40 -13.10** Piante aromatiche e officinali per il giardino terapeutico. *Stefano Bona, Dipartimento di Agronomia, Alimentazione, Risorse naturali, Animali e Ambiente, Università di Padova*
- **13.10 – 14.30** Pranzo nel parco
- **14.30 – 15.15** The rehab process of post-stroke fatigue. Assessments, treatments and future research. *Anna María Pálsdóttir, Swedish University of Agricultural Sciences (SLU), Alnarp, Sweden*
- **15.15 – 16.00** Moving into the Future: Horticultural Therapy and Evidence-based Practice. *Candice Shoemaker, Department of Horticulture and Natural Resources, Kansas State University - US*
- **16.00 – 16.30** Pausa caffè nel parco.





## PROGRAMMA

### Venerdì, 4 Ottobre

- **16.30-18.00** Due gruppi di lavoro incrociati, di 40 ' ciascuno, con il team del San Camillo e:  
1)Analisi di attività orticolture per applicazioni terapeutiche. *Anna María Pálsdóttir, Swedish Univeristy of Agricultural Sciences (SLU), Alnarp, Sweden*  
2)Lavorare con le piante per giardini terapeutici fuori suolo. *Candice Shoemaker, Dept. of Horticulture and Natural Resources, Kansas State University - US*
- **18.00-18.10** Questionario di soddisfazione e moduli di apprendimento ECM.

### Sabato, 5 Ottobre

- **9.00 – 13.00** Orticoltura urbana ed esperienze di giardinaggio nel centro storico di Venezia, nella laguna e nella terraferma.
- *Le vigne ritrovate / La laguna nel bicchiere - Isola di Sant'Erasmo - Laguna di Venezia.*
- *L'orto del campanile a Santa Maria dei Carmini / Centro storico di Venezia.*
- *La casa di Anna / Fattoria sociale e didattica a Zelarino, Mestre - Venezia.*
- *Festival dei Giardini Storici Veneziani - Wigwam Club Giardini Storici*



Queste visite non sono incluse nel costo del corso.  
Esprimi per favore, la tua preferenza senza impegno.  
Si accettano prenotazioni!

## COSTI

	Senior	Student
1 Day	€110	€80
Full course	€210	€150
1 Day Association Member	€95	€65
Full course Association Member	€185	€130



**E.C.M.**  
**Certified**  
7 Credits per day